

RAIA LIBERADA PARA NADO LIVRE NA PISCINA AQUECIDA (SEDE SOCIAL)

NORMAS PARA UTILIZAÇÃO

- Para que todos possam nadar sem colisões, pedimos que nadem sempre pela direita;
- Limite de **4 (quatro)** associados por raia (utilização por ordem de chegada);
- Evite pular, mergulhar, ou fazer atividades que incomodem quem estiver nadando nesta e nas demais raias, assim como colocar em risco a sua segurança e a dos demais associados;
- Passar pelo chuveiro e lava-pés;
- Usar chinelo nas imediações (não é permitido o uso de sapatos ou tênis);
- Não utilizar cremes (bronzeadores e protetores), pois alteram o pH da água da piscina;
- Estar com a avaliação dermatológica em dia (o prazo para renovação é de 6 meses);
- É obrigatório o uso de touca;
- As mulheres devem usar maiôs e os homens, sunga.

Horário para utilização

Terça e quinta	Quarta e sexta	Sábado	Domingo	Feriado	Local
07h às 08h (08 raias livres)	07h às 09h (08 raias livres)	07h às 08h40 (01 raias livre)	07h às 08h40 (08 raias livres)	07h às 18h (08 raias livres)	Piscina Aquecida – Sede Social
08h às 12h (02 raias livres)	09h às 12h (02 raias livres)	08h40 às 14h (01 raia livre)	08h40 às 14h (01 raia livre)	–	Piscina Aquecida – Sede Social
12h às 14h15 (08 raias livres)	12h às 14h15 (06 raias livres)	14h às 18h (08 raias livres)	14h às 18h (08 raias livres)	–	Piscina Aquecida – Sede Social
14h15 às 19h (01 raia livre)	14h15 às 21h (01 raia livre)	–	–	–	Piscina Aquecida – Sede Social
19h às 22h (01 raia livre)	21h às 22h (08 raias livres)	–	–	–	Piscina Aquecida – Sede Social

Horários sujeitos a alterações.